

ASOCIACIÓN EPONA EQUINOTERAPIA

WWW.EPONAEEQUINOTERAPIA.COM



Epona es una asociación sin ánimo de lucro que emplea el caballo como agente promotor de beneficios en las áreas de la rehabilitación física, psicológica, social y emocional, contando para ello con personal cualificado y formado específicamente en equinoterapia.



Los programas terapéuticos que establecemos son individualizados, flexibles, lúdicos y motivadores.

Nos dirigimos a la población en general y a colectivos con algún tipo de problemática, ya sea física, psíquica, sensorial o social.



Equipo interdisciplinar

El equipo de EPONA, está formado por profesionales formados en diferentes campos, fisioterapeutas, educadores sociales, terapeutas ocupacionales, psicólogos.

Las coordinadoras están Postgraduadas en Hipoterapia y Equitación Terapéutica, contamos también con técnicos en equitación, auxiliar portador de caballo, alumnos en practicas, voluntarios y colaboradores

Formados en más de una disciplina

Empatia

Flexibilidad

Sensibilidad



EQUIPO INTERDISCIPLINAR COORDINADO POR

Mónica Goya Naranjo

Núria Canyadell i Badenes

EQUIPO EQUINO

Caballos con temperamento sociable, tranquilos, obedientes
Trabajados a partir de los principios de la doma natural



Epona considera al caballo y su hábitat como agentes promotores de beneficios, que con la guía del profesional adecuado pueden ayudar en la rehabilitación bio-psico-social de las personas a las que atiende.



DIRIGIDO A:

Población en general

Colectivos con algún

Tipo de problemática:

- Física
- Psíquica
- Sensorial
- Social



PROGRAMAS TERAPÉUTICOS:

Individualizados

Flexibles

- Las sesiones se adaptan a las múltiples variables diarias

- Según el trabajo a realizar, será atendido por uno o más profesionales

Coordinados

- Familia
- Otros

Profesionales

- Escuela / Taller...

Lúdicos

Motivadores

Valorados mediante vídeos y fotos durante las sesiones



SESIONES EQUINOTERAPIA

SESIONES INDIVIDUALES

1ª Visita y prueba sin coste ni compromiso.

Recibimiento y primer contacto con el caballo.

* Observación durante las primeras sesiones con el fin de establecer el programa terapéutico inicial.

* Posteriormente, en las sesiones de trabajo, se ponen en común todas las observaciones y se establecen los primeros objetivos así como, los profesionales responsables de llevarlo a cabo.

Los progresos son evaluados mediante observaciones en la ficha del usuario, y videos y fotos

HORARIOS TERAPIA INDIVIDUAL

**DE LUNES A
JUEVES DE 16h A
20h**

**Contacta y te
informaremos de
los horarios
disponibles.**

TERAPIAS EN GRUPO

**DE LUNES A
VIERNES DE 9.30h
A 13.30**

SESIONES GRUPALES

Ofrecemos sesiones para grupos de escuelas, centros ocupacionales, asociaciones.....

Establecemos en la entrevista, con las personas responsables de grupo, el tipo de actividad, el numero máximo de usuarios.

Sesiones puntuales: Se plantean de forma lúdica.

Sesiones continuadas: Establecemos conjuntamente los objetivos terapéuticos a trabajar con los usuarios.



AREA FORMACIÓN

Ofrecemos formación especializada:

- * Cursos de iniciación a la equinoterapia.
- * Cursos intensivos de formación en equinoterapia, dividido en 2 módulos.
- * Monográficos para profesionales en activo y personas que quieran ampliar su formación.

Los cursos se imparten en Barcelona y en otras ciudades y/o países a petición de entidades locales.

Formación universitaria

Tenemos convenio de colaboración con la UAB.

Ofrecemos:

- * Curso anual de especialista universitario monitor en equinoterapia. Este curso está reconocido por la Generalitat de Catalunya como de interés social para la comunidad.
- * Postgrado en Equinoterapia y coaching prosocial.
- * Ofrecemos plazas de prácticas universitarias y pasantías.

