CURSO DE CUIDADORES DE ENFERMOS

PALIATIVOS SIN FRONTERAS- 2022

Juan XXIII-6-3-D San Sebastián- España

www.paliativossinfronteras.org

PRESENTACIÓN

Los pacientes con una enfermedad crónica grave o que pone en peligro su existencia, sufren diversas alteraciones tanto físicas, emocionales, sociales y espirituales que reducen su bienestar. Requieren por ello un buen acompañamiento sanitario y social que permita reducir sus molestias y aliviar el sufrimiento que acompaña a la enfermedad.

La pandemia del Covid-19 nos ha revelado en 2020 que nuestros sanitarios y todos los cuidadores, sean profesionales o no y los familiares de los pacientes, deben tener una preparación básica en cuidados de confort a fin de que puedan ofrecer ese tipo de atenciones en la vida cotidiana, o en la comunidad, tanto en situaciones normales o de pandemias o desastres humanitarios.

Todos los enfermos, sean agudos o crónicos requieren unas atenciones básicas de calidad, por lo que es indispensable que los cuidadores conozcan elementos esenciales para la comunicación y la escucha activa que les permitan saber cómo se sienten los pacientes y sus familias, para detectar a tiempo sus diversas necesidades, y cómo satisfacerlas a través de cuidados de enfermería y de apoyos sanitarios de tipo curativo, paliativo, o social , siempre con el mayor respeto posible a sus valores, a su religión y a su cultura. Los Cuidados Paliativos o *" el arte o la ciencia de los pequeños detalles*" se deben aplicar desde el propio momento del diagnóstico de una enfermedad seria o grave o, que pone en peligro la existencia, y en todas las enfermedades crónicas que produzcan una incapacidad o discapacidad como una forma de buscar alivio y dar apoyo y dignidad al ser humano que los recibe.

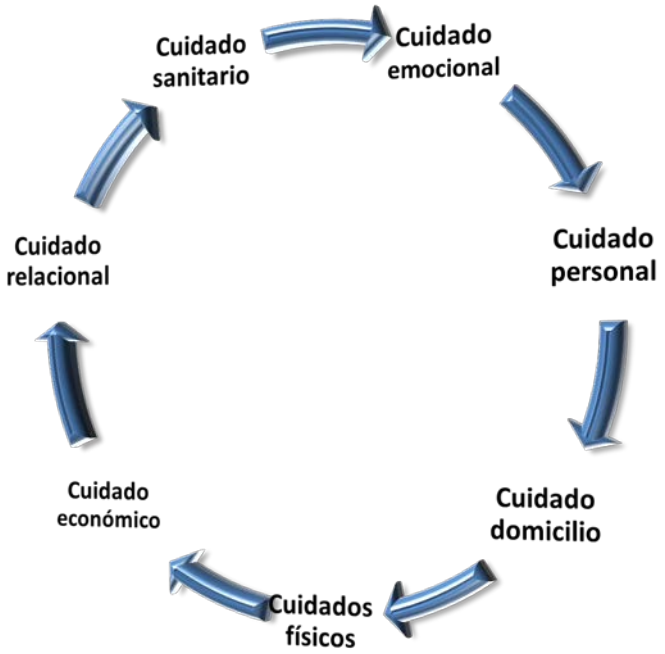
Paliativos Sin Fronteras (PSF) es una ONG sanitaria que tiene como objetivo la promoción de los cuidados paliativos a diferentes niveles de la sociedad, por lo que ha creado este curso para contribuir a la formación de los cuidadores domiciliarios y profesionales para ayudar a una atención más humanizada. Todos somos muy importantes para el enfermo y cubrir sus necesidades y proporcionarles un cuidado correcto no solo mejora la calidad de vida al que los recibe sino también el autoestima de quienes los proporcionan. Cuando la curación no es posible es necesario centrarse en aliviar el sufrimiento y buscar el alivio y el consuelo no solo del enfermo y de su familia porque el padecimiento afecta a toda la unidad familiar en su conjunto.

"Cuando el amor y la habilidad trabajan juntos, el resultado es una obra maestra"
. **Thomas Ruskin**

OBJETIVOS DEL CURSO

1. *Promover cuidados sanitarios de calidad centrados en el paciente y en sus valores, para que se siga sintiendo parte de la sociedad, querido por lo que es, sea cual sea el estado en el que se encuentre.*
2. *Formar y proporcionar material de apoyo a los cuidadores formales: médicos, enfermeros, psicólogos, auxiliares sanitarios* para facilitar la relación y el acompañamiento a los pacientes y a sus familias.
3. *Promover la formación y reconocimiento del cuidador como base para la atención del enfermo como complemento a la asistencia del equipo sanitario de base, con una identidad, una posición y valores propios.*
4. *Ofrecer formación y recursos prácticos a los familiares o allegados para la atención de las personas afectadas por una enfermedad crónica o en situación de dependencia, así como con una enfermedad que puede reducir su expectativa de vida.*

"Dar algo de sí mismo, porque no es suficiente dar un trozo de pan, sino que debe haber una flor, esto es, una respuesta de amor que le acompañe". Salud Camps.



ESTRUCTURA DEL CURSO

Este curso comprende 8 módulos que están interrelacionados entre sí:

MÓDULO 1	**BASES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS**
MÓDULO 2	**COMUNICACIÓN ENFERMO-CUIDADOR FAMILIA-EQUIPO**
MODULO 3	**EL CUIDADOR Y LA FAMILIA**
MÓDULO 4	**FORMACION DEL CUIDADOR Y ACCIONES**
MODULO 5	**MANEJO DE PACIENTES EN SITUACIONES CONCRETAS**
MODULO 6	**MEDIDAS PARA AYUDAR AL BIENESTAR DE LOS PACIENTES**
MODULO 7	**LA PROTECCION DE LOS CUIDADORES**
MODULO 8	**VALORES DE LOS PACIENTES – FINAL DE LA VIDA**

¿A QUIEN VA DIRIGIDO EL CURSO?:

Este curso va dirigida a las personas involucradas en los cuidados del paciente. Profesionales, estudiantes y profesionales de ciencias de la salud, voluntariado y allegados de personas con una enfermedad aguda o crónica o que reduzca su expectativa de vida que estén interesados en comprender y aprender pautas básicas de acompañamiento en las diversas experiencias y momentos que viven tanto la persona enferma como su familia.

PROGRAMA FORMATIVO

1. BASES DE LOS CUIDADOS

Aspectos generales de la intervención de los cuidadores
Necesidades de los enfermos
Los cuidados centrados en el enfermo
Los cuidados paliativos y la humanización sanitaria
La experiencia del cuidar

2. LA COMUNICACIÓN ENFERMO CUIDADOR FAMILIA EQUIPO

La comunicación , un medio terapéutico
La comunicación no verbal
La entrevista clínica en el cuidado
Bases para una buena comunicación con los niños y adolescentes
La compasión en el cuidado

3. EL CUIDADOR Y LA FAMILIA

Necesidades organizativas de los cuidadores
El cuidador y la familia del enfermo
Cómo ayudar a un enfermo en el final de la vida
El ABCD de la dignidad en el cuidado

4. FORMACIÓN DEL CUIDADOR Y ACCIONES

Bases de enfermería I Cuidados físicos-movilización

Bases de enfermería II. Aseo ,vestido, incontinencia
Bases de enfermería III: úlceras por presión, venosas y cuidados nutricionales
Bases de enfermería IV Manejo de situaciones clínicas concretas
El ABCD de la dignidad en el cuidado

5. CUIDADOS DE PACIENTES EN SITUACIONES ESPECIALES

Cuidados de niños y adolescentes con enfermedades crónicas
Cuidado de los pacientes con demencia
Cuidado de pacientes oncológicos y apoyo a sus familias
La alimentación de los enfermos

6. MEDIDAS PARA BUSCAR EL BIENESTAR DE LOS PACIENTES

Ayuda para bienestar emocional e intelectual
Terapias complementarias integrativas
Papel del cine para aprender a cuidar al ser humano
La seguridad del paciente

7. LA PROTECCION DE LOS CUIDADORES

Bases para el autocuidado del cuidador
Cuidando a los cuidadores
El voluntariado paliativo
Información sobre recursos de ayuda
El cuidador y su paciente. Derechos y deberes

8. LOS VALORES DEL PACIENTE Y LA TOMA DE DECISIONES

Alivio del sufrimiento
Papel de la espiritualidad y la religión
El final de vida
El duelo y la aflicción
La toma de decisiones

Puede modificarse el programa y añadirse más temas que están en estudio.

TRABAJO PERSONAL

Desde Paliativos Sin Fronteras consideramos que la reflexión y el trabajo personal son muy importantes cuando se trata de acompañar a personas en el final de la vida. Para ello, se propone la realización de un “Diario de abordo”, en el que se plantean unas preguntas en

relación al módulo que se está estudiando, dichas preguntas hacen alusión a tus experiencias vitales. Aunque no es necesario realizarlas para superar el curso, son recomendables.

METODOLOGÍA - FORMA DE TRABAJO

El curso utiliza como metodología el aprendizaje a distancia mediante recursos 100% on line y se basa en la plataforma Moodle. El material formativo de unas 140 horas lectivas se distribuye en módulos que contienen diversos archivos educativos, diapositivas, vídeos y material complementario, además de un test de evaluación y feedback del aprendizaje realizado. Al final del curso se rellenará un cuestionario para evaluar la satisfacción personal y contenidos del curso lo que permitirá mejorar otras posteriores ediciones. Se complementa con la disponibilidad para aclarar dudas que puedan surgir a través de dos espacios: los Foros y la Mensajería interna. Los foros permitirán participar en líneas de debate abiertas por el tutor o hacer consultas sobre el material escrito. La mensajería interna permitirá ponerse en contacto con la persona que se desee (tutor, compañero de curso, coordinación) de una forma privada.

PARA APROBAR EL CURSO

Para aprobar esta actividad formativa es imprescindible cumplir estos dos puntos:

1. Lectura del 100% del material on-line en el Campus Virtual.

2. El formato para cuidadores formales y para voluntarios, incluye la realización de un examen tipo test con una nota superior al 70% en cada módulo (las respuestas erróneas no descuentan). Se tendrán **tres oportunidades para superar el examen**. Después se bloqueará y no se podrá volver a realizar.

Muy importante: Número de respuestas necesarias para aprobar cada módulo.

Módulos	Preguntas	Necesarias para aprobar
Módulo 1	**10**	**7**
Módulo 2	**10**	**7**
Módulo 3	**10**	**7**
Módulo 4	**10**	**7**
Módulo 5	**10**	**7**
Módulo 6	**10**	**7**
Módulo 7	**10**	**7**
Módulo 8	**10**	**7**

ACREDITACIÓN DEL CURSO 140 horas lectivas. Pendiente.

PALIATIVOS SIN FRONTERAS (PSF)

Es una Asociación sanitaria inscrita en el Ministerio de Interior de España con el Nº 593493 en 2009, miembro de la Agencia Española de Cooperación Internacional, 2015 y de Utilidad Pública, 2016. Se creó para ayudar a reducir el sufrimiento grave causado por la enfermedad aguda o crónica que pone en peligro la vida a través de los Cuidados Paliativos y el alivio del dolor, en particular en los países de escasos y medianos recursos. Se fusionó en 2015 con la Sociedad Vasca de Cuidados Paliativos fundada en 1992. Los objetivos de Paliativos sin Fronteras son:

- Procurar el bienestar de los enfermos y apoyar a sus familias.
- Ayudar a aliviar el sufrimiento grave relacionado con la salud con medidas sanitarias y de apoyo psicosocial.
- Acercar el concepto, las características y el entorno de los cuidados paliativos a la sociedad y a las familias.
- Apoyar la labor del cuidador en el contexto de los cuidados paliativos
- Fortalecer el sentimiento de solidaridad y responsabilidad de todos los miembros de la sociedad hacia los enfermos.
- Estimular la participación y la colaboración de la sociedad para mejorar la calidad de vida de las personas más vulnerables.

PSF desea promover la solidaridad y la actuación de personas con sensibilidad por los que sufren y que no pueden permanecer con los brazos cruzados ante la soledad de tantas personas a nivel domiciliario como en residencias y hospitales, por ello felicita a los inscritos en el mismo por haber sentido esa llamada a hacer algo por ellos y por su esfuerzo por aprender a acercarse a los que sufren y poner en práctica el sentimiento que estamos en esta vida no solo para vivir sino también para ayudar a vivir. Para F.D. Roosevelt, "*la prueba de nuestro progreso no es si añadimos más a la abundancia de los que tienen mucho, sino si proporcionamos lo suficiente a aquellos que tienen muy poco".*

Paliativos sin Fronteras tiene las siguientes distinciones

ONGD del año 2015 por la Sociedad Española de Cuidados Paliativos
Premio ANESVAD 2017 a la innovación y cooperación internacional en África
Premio de la Fundación AMA, 2017 por la Cooperación con Haití

Ha realizado cuatro cursos on line sobre Medicina Paliativa en niños y adolescentes , con la Comunidad de Castilla y León y con la Organización Médica Colegial de España con la formación de 400 pediatras. Ha promovido 18 jornadas de formación de profesionales sanitarios en paliativos, 21 de formación de voluntariado, 16 de apoyo en el duelo y 18 de formación de la familia con un paciente con necesidades paliativos.

Secretaría de Paliativos sin Fronteras Paseo de Juan XXIII-6-3D, 20016, San Sebastián-España.TF. 0034-943-397773/ móvil 00 34 650553948 www.paliativossinfronteras.org HTTP://Cursos@paliativossinfronteras.org paliativossinfronteras@gmail.com.

ENTIDADES PATROCINADORAS

COLEGIO DE MÉDICOS DE GIPUZKOA. DIPUTACION FORAL DE GIPUZKOA, AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIAN, GOBIERNO VASCO