



**PROYECTO “CENTRO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN  
NEUROLÓGICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD”**

**ASOCIACIÓN DE FAMILIAS Y PROFESIONALES POR LA INTEGRACIÓN  
DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL (AFAPRODIS)**



## **TITULO DEL PROYECTO: “CENTRO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN NEUROLÓGICA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD”**

### **DESCRIPCIÓN BREVE**

El proyecto “Centro de fisioterapia y rehabilitación neurológica” de AFAPRODIS tiene como objetivo final la puesta en marcha de un Centro en el municipio de Villanueva del Pardillo para que cualquier persona con discapacidad física o intelectual, ya sea ésta congénita o adquirida, pueda ser tratada cerca de su domicilio habitual mediante una rehabilitación tanto física como neurológica, basada, esta última, en el método Padovan. La concreción de este proyecto supondría la disponibilidad, para sus ciudadanos y los de las localidades cercanas, de un recurso hasta la fecha inexistente en la localidad.

La rehabilitación neurológica trabaja directamente desde la base comprometida de algunas personas, por lo tanto, pretende potenciar el sistema nervioso afectado por diferentes patologías, síndromes y discapacidades, para alcanzar las capacidades reales sin crear compensaciones, y así favorecer la integración de información más fácilmente, en definitiva, mejorar la calidad de vida de las personas tratadas.

La puesta en marcha de este servicio responde a una demanda realizada por las familias de las personas con discapacidad intelectual de nuestra asociación, para ellas es fundamental contar con espacios y tiempos de rehabilitación en un entorno conocido, cercano y accesible y que se convine con las actividades habituales de la asociación.

Por lo tanto, en este proyecto proponemos el acercamiento de un servicio inexistente en la población para así mejorar la calidad de vida de las familias que se ven obligadas a desplazarse a otras localidades. Del mismo modo queremos completar la acción rehabilitadora a nivel físico y terapéutico, colaborando y favoreciendo el trabajo multidisciplinar llevado a cabo en colegios y centros de la población que cuentan con plazas de integración.

### **JUSTIFICACIÓN**

En **AFAPRODIS** apostamos firmemente por apoyo interdisciplinar, tanto para nuestros asociados y asociadas, como para cualquier persona que lo precise, y es por ello por lo que desde nuestra asociación trabajamos para ofrecer una mejora potencial de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Hasta el momento, nuestros objetivos se han priorizado en función de la demanda de las familias y los recursos existentes y se han centrado en mejorar potencialmente su calidad de vida desde el ámbito del ocio y el tiempo libre. Las intervenciones realizadas se han centrado en proporcionarles entornos que favorezcan la interacción adecuada con amigos y compañeros, actividades que potencien su satisfacción y disfrute personal, así como que mejoren su autoestima y autodeterminación.

Nuestras líneas de trabajo e intervención están siempre basadas en un modelo “biopsicosocial”, que plantea la visión de las personas desde todos los ámbitos y contextos posibles, biológico, mental y social. Este modelo basa sus intervenciones en la Planificación Centrada en la Persona (PCP), es decir, es la



propia persona la que decide qué recursos y necesidades precisa para mejorar su día a día. Las personas somos dimensionales, es decir, una persona no puede alcanzar una calidad de vida si no se le ofrecen los apoyos necesarios que compensen sus capacidades diferentes. Estos apoyos, insistimos, deben basarse en el modelo “biopsicosocial”, es decir, deben adaptarse a las necesidades específicas de cada persona en todas sus dimensiones.

Ahí es donde incidimos en la importancia de este proyecto que puede ofrecer, no sólo a las personas con discapacidad intelectual de nuestra asociación, sino a todas aquellas que lo precisen, una mejora sustancial en su calidad de vida. Si gracias a la rehabilitación física y neurológica logramos conseguir mejoras en su sistema nervioso y su movilidad, podremos conseguir a su vez mayor autonomía física, comunicativa y social.

El presente proyecto se basa en la rehabilitación neurológica, llevada a cabo con el método Padovan, combinada con técnicas fisioterapéuticas y, en su caso, con apoyo psicológico y de logopedia.

El Método Padovan de reorganización neuro funcional, desarrollado por Beatriz Padovan en la década de los 70, es un abordaje terapéutico que realiza un repaso de las fases del neurodesarrollo, recapitulando los movimientos neuro evolutivos del ser humano como estrategia para habilitar o rehabilitar el sistema nervioso, estimulando la maduración del mismo, con el objetivo de facilitar que el individuo alcance su potencial genético y adquiriera todas sus capacidades tales como la locomoción, el lenguaje y el pensamiento.

Por lo tanto, el método Padovan en sí funciona como modelo dimensional de la persona, dotando, mediante el trabajo constante con el paciente, de un avance sustancial en varias de las competencias más importantes para mejorar su calidad de vida en todos los aspectos.

Cabe destacar que este proyecto tiene como pacientes potenciales, por un lado, y como ya se ha indicado anteriormente, aquellas personas que tienen alguna desorganización neurológica o falta de desarrollo madurativo en diversos grados (dificultades de aprendizaje, hiperactividad, déficit de atención, trastornos generalizados de desarrollo, retraso psicomotor, TEA, etc.) y por otro, aquellas personas que hayan sufrido un accidente de orden traumático o degenerativo (Accidente Cerebro Vascular, Parálisis cerebral, problemas degenerativos, etc.).

## **OBJETIVOS DEL PROYECTO**

El objetivo último de este proyecto es la puesta en marcha de un Centro de fisioterapia y rehabilitación neurológica en la localidad de Villanueva del Pardillo que cumpla con los siguientes:

### **A. Objetivos generales**

- Fomentar las capacidades generales de las personas con discapacidades mediante la rehabilitación física y neurológica.
- Ofrecer un recurso que haga posible el desarrollo potencial de las capacidades de las personas tratadas.



- Implementar un recurso multidisciplinar que aborde la rehabilitación como eje principal de actuación para lograr mejoras sustanciales en otros ámbitos de la persona.
- Potenciar la autonomía personal, de comunicación y social, de las personas tratadas.
- Proporcionar a las personas tratadas y a sus familias un recurso favorecedor, accesible y cercano a su domicilio.

## **B. Objetivos específicos**

- Reorganizar el cerebro para una mejor funcionalidad de éste.
- Estimular la capacidad del Sistema Nervioso Central para que las personas tratadas potencien al máximo sus capacidades.
- Mejorar el proceso de adquisición de habilidades básicas como andar, hablar o pensar.
- Utilizar la rehabilitación neurológica para posibilitar en las personas tratadas una mayor autonomía personal y social, así como fomentar su autodeterminación.

## **FUNCIONAMIENTO DEL SERVICIO**

El servicio prestado en el Centro se basará en terapias individuales y si el terapeuta especializado lo creyese conveniente y el paciente así lo aceptase, mediante alguna sesión en grupo.

El tiempo de duración de estas será consensuado entre el terapeuta y la persona a tratar o sus familiares con el fin de ofrecer un servicio individualizado y adaptado a las necesidades personales de cada paciente.

La organización de las terapias será bajo cita previa y en coordinación con los profesionales de la asociación, siempre priorizando la disponibilidad de los pacientes.

## **METODOLOGÍA**

En primer lugar, destacaremos la importancia de llevar a cabo las sesiones de manera individualizada. Es decir, cada paciente debe contar con un plan de trabajo adaptado a sus características personales de rehabilitación, a la adaptación a sus horarios, y a sus gustos y decisiones. Por todo ello, la metodología será, en principio, individualizada y contando siempre con el equipo de profesionales de la asociación. La coordinación de las terapias se llevará a cabo por el equipo interdisciplinar siempre teniendo en cuenta las preferencias y disponibilidad de los pacientes. No obstante, siempre que repercuta beneficiosamente en los pacientes, se podrán realizar terapias grupales en las que el equipo interdisciplinar trabaje de manera coordinada y conjunta para la obtención de los objetivos marcados.

Por otro lado, y como ya se ha indicado anteriormente, partimos de una línea de trabajo apoyada en la Planificación Centrada en la Persona (PCP), y en un modelo “Biopsicosocial” de intervención. Esta metodología está basada en la realidad de que ninguna persona es igual que otra y todos tenemos diferentes intereses y necesidades. La PCP es una herramienta clave para ayudar a vivir de manera plena en la que no falte ninguna de las dimensiones esenciales del ser humano. El “Apoyo Activo” está enfocado a asegurar que las personas que necesiten apoyo tengan la oportunidad de participar plenamente en sus vidas y recibir el tipo y el nivel de apoyo adecuado para tener éxito. En esta línea, además de la



rehabilitación física y neurológica llevada a cabo en las sesiones, la asociación aunará esfuerzos y trabajo para complementar y mantener en sus actividades de ocio inclusivo todos los avances conseguidos en las sesiones

Por todo esto, es indispensable la implicación de todas las partes interesadas en la rehabilitación del paciente, familia, terapeutas, profesionales y voluntarios del ocio inclusivo y la permanente comunicación efectiva entre todas ellas.

### **DESTINATARIOS**

Los destinatarios de los servicios del Centro pueden ser personas de cualquier edad, con daño adquirido o congénito de diferentes tipologías:

- Con trastornos motores:
  - Parálisis Cerebral (PC)
  - Falta de coordinación global del motor y fina
  - Dispraxias
  - Accidente Cardiovascular (ACV)
  - Traumatismo craneal
  - Otros traumatismos
  
- Con trastornos del habla y el lenguaje y generalizados del desarrollo:
  - Trastornos de la articulación general; afasias, retrasos del lenguaje, tartamudez, etc.
  - Trastornos del aprendizaje; déficit de atención y concentración, dislexia, etc.
  - Motricidad oral; respiración oral o boca, deglución atípica, disfagia, etc.
  - TEA
  - Hiperactividad
  
- Con trastornos neuromotores y síndromes:
  - Enfermedades degenerativas del sistema nervioso
  - Parkinson
  - Alzheimer y demencias
  - Síndrome de Down

### **PREVISIÓN DE RECURSOS**

Los servicios del Centro de fisioterapia y rehabilitación neurológica de AFAPRODIS, tendrán como soporte fundamental acuerdos de colaboración con terapeutas especializados por los cuales, básicamente, AFAPRODIS proporcionará el equipamiento inicial, el local adecuado y el personal voluntario de apoyo y los terapeutas especializados realizarán las terapias que sean demandadas, sin coste alguno para los socios y beneficiarios de la asociación y con tarifas asequibles y consensuadas con la asociación para todas aquellas personas que puedan estar interesadas y no estén asociadas. AFAPRODIS establecerá un sistema de ayudas para subvencionar los tratamientos de los más desfavorecidos.



AFAPRODIS contratará el servicio a profesionales libres mediante una relación mercantil que garantice en todas las intervenciones la participación de los profesionales adecuados y sin generar costes adicionales a las tarifas acordadas.

El Centro de Fisioterapia y Rehabilitación Neurológica será gestionado por AFAPRODIS sin ánimo de lucro.

Con el fin de confirmar la viabilidad del proyecto antes de su puesta en funcionamiento, se han realizado ya gestiones con los responsables municipales de Villanueva del Pardillo, que se han comprometido a la cesión de un local que cumpla con los requisitos idóneos para el desarrollo de la actividad.

## 1. Recursos materiales

Los recursos necesarios para el funcionamiento del Centro de fisioterapia y rehabilitación neurológica serían de dos tipos:

### 1.1. Equipamiento inicial

La inversión inicial estimada sería de **12.159 €**, desglosado en los siguientes conceptos:

- Reforma y adecuación del local: 6.100 €
- Mobiliario: 5.589 €
- Consumibles y accesorios: 470 €

### 1.2. Costes de desarrollo de la actividad

Se estima un coste total anual de **12.440 €**, desglosado en los siguientes conceptos:

- Alquiler del local: 9.600€
- Consumibles y reposición accesorios: 600 €
- Servicios básicos del Centro (Agua, luz, seguros, climatización, etc.): 1.800 €
- Productos de limpieza y mantenimiento: 440 €

## 2. Recursos para la divulgación y difusión del proyecto

La divulgación del servicio tendrá como soportes principales la página web y las redes sociales de la asociación. Además, en su inicio se realizará su difusión, en Villanueva del Pardillo y localidades próximas, mediante cartelería, folletos informativos y publicaciones en prensa local gratuita o privada.

La previsión de gasto inicial en este apartado es de **500 €**.

## VALORACIÓN DE IMPACTO

Según los datos de 2017, publicados por la Comunidad de Madrid, en Villanueva del Pardillo y localidades colindantes viven un total de 8.689 personas con grado de discapacidad reconocido, de las cuales 3.424 lo son con discapacidad intelectual, psíquica o sensorial.

En el cuadro inferior se refleja el detalle del número de personas con diferentes discapacidades susceptibles de precisar terapias rehabilitadoras en las localidades más próximas a Villanueva del Pardillo.



Personas con grado de discapacidad reconocido en la Comunidad de Madrid por municipio de residencia según tipología de la discapacidad. 2017



Población total	Con grado de discapacidad reconocido	Física	Intelectual o Psíquica	Sensorial	Sin especificar
-----------------	--------------------------------------	--------	------------------------	-----------	-----------------

Total	346.711	8.689	5.194	2.138	1.286	71
Boadilla del Monte	51.463	1.440	973	258	198	11
Brunete	10.373	386	275	67	42	2
Majadahonda	71.299	2.529	1.658	523	340	8
Rozas de Madrid (Las)	95.071	2.772	1.654	765	342	11
Valdemorillo	73.976	496	326	105	62	3
Villanueva de la Cañada	17.025	610	401	135	72	2
Villanueva del Pardillo	27.504	456	273	119	62	2

Fuente: Padrón Continuo de habitantes 2017. Instituto de Estadística de la Comunidad de Madrid.

Base de Datos del Reconocimiento del Grado de Discapacidad. Consejería de Políticas Sociales y Familia. Comunidad de Madrid

Estos datos reflejan el potencial de pacientes con discapacidad susceptibles de precisar rehabilitación, sin contar con aquellos casos de traumatismos sobrevenidos, como accidente cardiovascular y traumatismo craneal o causados por enfermedades degenerativas del sistema nervioso, como Parkinson, Alzheimer, demencias, etc.

Por tanto, entendemos que los servicios prestados en el Centro proyectado, además de ser un bien social de forma general, impactará directa y positivamente en el colectivo de las personas con discapacidad física o intelectual, objetivo principal de nuestra asociación en este proyecto.

AFAPRODIS no acometió el presente proyecto con anterioridad por dos causas fundamentales:

- La falta de liquidez suficiente para afrontar la inversión necesaria. En 2018 los ingresos totales fueron de 18.075 € y los gastos de 14.004 €, habiendo dedicado el 79% de estos gastos a las actividades con personas con discapacidad intelectual. El presupuesto para 2019 sí nos permitiría acometer estas inversiones, contando con la ayuda a la que optamos.
- El no haber encontrado, hasta hace pocos meses, los terapeutas especializados dispuestos a colaborar con la asociación.

Aunque la idea de la prestación de servicios de rehabilitación integral, junto a otros servicios y proyectos, siempre ha estado entre los objetivos de la asociación, se ha ido priorizando siempre, atender, dentro de



las posibilidades económicas, las demandas más inmediatas de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Desde su constitución, AFAPRODIS ha contado con profesionales especializados y dispuestos a colaborar desinteresadamente en su desarrollo, ello le ha permitido afrontar desde 2017 proyectos inclusivos con tan sólo los recursos aportados por los asociados y asociadas.

*Villanueva del Pardillo a 1 de Marzo de 2021*





## DETALLE DE LA INVERSIÓN NECESARIA

### ADECUACIÓN Y REFORMA LOCAL

Reforma baño adaptado	3.500
Accesibilidad y suelo	1.500
Climatización	800
Pintura	300
<b>Total, adecuación y reformas</b>	<b>6.100</b>

### EQUIPAMIENTO

Material	Unidades	Precio	Total
Camilla eléctrica 3 cuerpos	1	1.485	1.485
Camilla fisioterapia tres cuerpos	1	899	899
Colchoneta	1	220	220
Poltrona	1	443	443
Escalera de braquiación	1	1.188	1.188
Hamaca	1	90	90
Pizarra	1	25	25
Caja de material individual	10	50	500
Rocódromo infantil	1	139	139
Mobiliario almacenaje			600
<b>Total, equipamiento</b>			<b>5.589</b>

### CONSUMIBLES Y ACCESORIOS

Linterna	1	73	73
Bits de inteligencia	2	95	190
Cojines	4	20	80
Pañuelo	1	10	10
Tapper	20	2,5	50
Pintura pizarra	1	12	12
Guantes desechables	1	55	55
<b>Total, accesorios</b>			<b>470</b>

**Total, equipamiento y accesorios 12.159**

## IMÁGENES EQUIPAMIENTO



Camilla rehabilitación



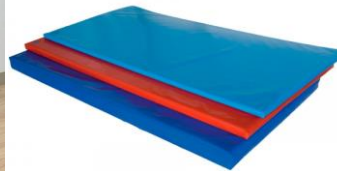
Camilla fisioterapia



Poltrona



Escalera de braquiación



Colchonetas



Hamaca



Rocódromo infantil



Bits de inteligencia



Pizarra