

Ayuda y acompaña a personas mayores en exclusión

Este proyecto se centra en dar acompañamiento a personas mayores en situaciones que van desde la soledad hasta el abandono, así como en asistir o buscar asistencia a las necesidades concretas que nos comuniquen.

A grandes rasgos podemos centrar las líneas de actuación en los siguientes puntos:

- ⇒ Acompañamiento domiciliario
- ⇒ Acompañamiento en residencias de mayores
- ⇒ Acompañamiento a gestiones administrativas y citas médicas
- ⇒ Apoyo y acompañamiento a personas mayores y a sus familias, para favorecer el respiro familiar en el cuidado de personas mayores dependientes.
- ⇒ Atención a necesidades concretas que surjan de manera transversal al resto de las líneas de actuación.

Desde ASDEGAL, a través de un contacto con los asistentes sociales de instituciones públicas y privadas, tenemos conocimiento de casos que requieren de nuestra ayuda.

Objetivo global

Promover la calidad de vida en las personas mayores, prever y aliviar su aislamiento social y todas las consecuencias negativas que se derivan del mismo.

Objetivos específicos

Prever o aliviar procesos depresivos, ayudar en la recuperación de la autoestima y el restablecimiento de la dignidad.
Atender y detectar necesidades específicas de los beneficiarios mayores.

Mejorar, en la medida del posible, su movilidad y autonomía

Favorecer las relaciones intergeneracionales entre voluntarios jóvenes y mayores en exclusión

Favorecer una valoración positiva de las personas mayores por parte de la sociedad



Motivación del proyecto

Galicia es una de las comunidades autónomas más envejecidas de España. Según el Instituto Gallego de Estadística el índice de envejecimiento pone de manifiesto que aumenta el número de mayores de 65 años y descende el de menores de 20. Este índice crece de forma continuada desde el año 1975, lo cual refleja la velocidad de envejecimiento de la población de Galicia en los últimos años, superior en el caso de las mujeres. Concretamente, **hay 149,3 personas mayores de 65 años por cada 100 menores de 20** (en 2004, el índice era de 126,9).

El índice de **dependencia senil**, que relaciona la población de 65 o más años con respecto a la de entre 15 e 64, sí que está marcado por su incremento continuado.

Además, otro motivo de preocupación lo da el índice de recambio de la población en edad activa, que compara el colectivo que sale de la población en edad potencialmente activa, individuos de 60 a 64 años, con el grupo de población que entra en edad potencialmente activa, las personas de 15 a 19 años; este indicador experimenta un incremento muy considerable a partir del año 2004 y segundo el último dato disponible, correspondiente al año 2014, se sitúa en un valor de 160,7: es decir, por cada 100 personas de entre 15 y 19 años hay más de 160 personas de 60 a 64 años (hace diez años eran 101,6).

Además, el Instituto Nacional de Estadística cifra en **106.000 el número de gallegos de más de 65 años (el 74% mujeres) no comparten sus vidas con nadie** y 322.500 mayores de 75 padecen "pluripatologías". La Sociedade Galega de Xerontoloxía da otro par de cifras: la de los 350.000 jubilados que viven solos o con otro mayor de 70. De estos, alerta el colectivo, **56.000 subsisten en zonas aisladas, muchos con pensiones "de caridad" y en "infraviviendas"**.