TP CARTAGENA RM es la única asociación de familiares y personas con trastornos de la personalidad (TP) en la Región de Murcia. Un 10% de la población padece algún TP, destacando el **trastorno límite de la personalidad** (TLP) con el 2-4%.

El TLP conlleva un sufrimiento extremo y alta disfuncionalidad en todos los órdenes de la vida. Suele ser la base de autolesiones, ideaciones suicidas, toxicomanías, trastornos de la conducta alimentaria, ansiedad, depresión y otros trastornos mentales. **Su tasa de suicidios alcanza el 10%**.

No obstante su gravedad, **el TLP tiene *curación* con psicoterapias específicas** (TFP, DBT, MBT y SFT, por sus siglas en inglés), dentro de un tratamiento intensivo, multidisciplinar e integral, en el que se debe contemplar a la familia; tras lo cual estas personas pueden llevar una vida normalizada.

Es imprescindible la formación de los allegados sobre el TLP y dotarles de herramientas para gestionar la relación con quien lo sufre, para lo cual impartimos el **Taller de Psicoeducación para Familiares**. De esta forma podrán contribuir al mejor efecto de las psicoterapias específicas para TLP que reciba el paciente, sea en el ámbito público o privado.

Para personas con TLP u otros TP tenemos otro **Taller de Psicoeducación** y el **Taller de Escuela de Vida**, igualmente complementarios a las psicoterapias que reciban en cualquier ámbito, siempre que los profesionales lo consideren oportuno.

Somos complementarios a Salud Mental Pública y privada, abogamos por la formación en TLP, por su prevención e implantación de la Educación Emocional, reivindicamos la correcta atención del TLP en la Sanidad Pública y tratamos de darle visibilidad y sensibilizar a la sociedad, pues está escasamente tratado con psicoterapia específica, que es lo que cura, y es muy desconocido e incomprendido por el público en general.

Necesitamos tu colaboración para conseguir hacer un grupo de Teaming más potente y alcanzar los 500 “teamers”, para así poder seguir ayudando a más personas afectadas y familiares. Tenemos en proyecto más talleres, charlas en colegios e institutos, más actividades con usuarios…, y para todo esto son necesarios más recursos.

Por ello apelamos a tu solidaridad y te solicitamos que captes “teamers” entre familiares, amigos y conocidos; que hagas campaña por y para nosotros. Como sabes, es solo 1 € al mes y se deduce del IRPF. Ayúdanos a seguir defendiendo esta causa, a mejorar la vida de estas personas, a salvar vidas.-