

La persona oltre alla cura: Arteterapia



SPAZIO VITA
NIGUARDA

SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS



Il contesto: l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda

ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda



L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda

La persona al centro

Una delle prime esperienze italiane di approccio globale al problema delle persone con lesione al midollo spinale e Spina Bifida attraverso:

- la cura
- la riabilitazione
- Il supporto psico-sociale
- il reinserimento sociale e lavorativo
- il supporto familiare
- l'affiancamento territoriale post dimissione
- Il benessere psico-fisico



La riabilitazione globale

Riabilitare in senso globale una persona con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della sua massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale

- raggiungere il migliore recupero fisico
- raggiungere un buon equilibrio psicologico
- riacquisire una propria identità individuale e sociale
-

Tutto questo è reso possibile grazie alla collaborazione con diverse realtà no-profit:

- **AUS Niguarda Onlus:** Associazione Unità Spinale
- **ASBIN Onlus:** Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda
- **Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda Onlus**



SPAZIO VITA
NIGUARDA

Le Associazioni di supporto ai pazienti dell'Unità Spinale



AUS è un'associazione di volontariato creata nel 1998 da persone para/tetraplegiche e operatori sanitari del settore per promuovere la realizzazione dell'Unità Spinale

della riabilitazione psicosociale e dei percorsi socio integrativi, dedicati alle persone con lesione al midollo spinale e con spina bifida all'interno dell'Unità Spinale

www.ausniguarda.it



ASBIN, Associazione per la Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda Onlus è un'Associazione di volontariato, costituita nel giugno del 1989 da un gruppo di volontari, medici e genitori con lo scopo di supportare il Centro Spina Bifida dell'Ospedale di Niguarda, garantendo un'assistenza altamente qualificata, che accompagna il bambino e la sua famiglia dall'età prenatale fino all'età adulta - www.asbin.it



Da portatori di bisogno ad erogatori di servizi

Vivere le necessità di una persona con disabilità motoria,
la consapevolezza di riprogettare una vita, lo scontro con barriere interne ed esterne:

la conoscenza dei bisogni è il nostro punto di partenza e di forza.

*AUS Niguarda
Onlus*

Associazione Unità Spinale



AUS
Associazione Unità Spinale
Niguarda Onlus



ASBIN Onlus

Associazione Spina Bifida e
Idrocefalo Niguarda



L'impegno delle due associazioni: la persona nella sua globalità

Da sempre le due associazioni hanno creduto in un approccio olistico-integrato del percorso di riabilitazione prendendo in considerazione la persona nella sua globalità: corpo - mente - emozioni

UN APPROCCIO SOCIO INTEGRATIVO che esce dai confini sanitari



“Non si cura il trauma ma l’individuo che lo ha subito e la sua specifica risposta ad esso”
(Van der Kolk, 2015)



Dopo le dimissioni: nasce Spazio Vita Niguarda

La Cooperativa Spazio Vita nasce nel 2013 per migliorare la qualità di vita della persona con disabilità motoria congenita o acquisita.

- Attraverso **strumenti innovativi e servizi specifici** agisce per valorizzare le risorse di ogni individuo, con l'obiettivo di facilitarne l'interazione e la partecipazione sociale.
- Si propone come elemento **ponte tra ospedale e territorio** attivando ad una rete di supporto socio-sanitaria dedicata.



Dal 2013 al 2015 la cooperativa ha gestito i lavori di costruzione del
Centro Polifunzionale Spazio Vita Niguarda
realizzato grazie ad un intenso lavoro di raccolta fondi
da parte delle due associazioni



600 mq completamente accessibili



SPAZIO VITA
N I G U A R D A

Il centro è stato inaugurato il 30 giugno 2015



SPAZIO VITA
NIGUARDA

Il Centro oggi, un luogo davvero pieno di vita!



Spazio Vita Niguarda

Spazio Vita, cooperativa sociale a scopo multiplo, si rivolge alle persone **con disabilità motoria congenita o acquisita, degenti** presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda (120 solo nel 2017), **dimesse o afferenti dal territorio**, a cui propone servizi socio sanitari e percorsi di reinserimento sociale.

Spazio Vita propone un'offerta diversificata di attività e servizi: socio sanitari, socio integrativi, educativi ed informativi rivolti, oltre che alle persone con disabilità motoria congenita o acquisita, anche ai loro familiari, agli operatori sanitari e all'intera cittadinanza in un'ottica di inclusione e scambio.

Tra gli obiettivi prioritari della cooperativa vi sono azioni di raccordo con il territorio, sostegno psicologico, segretariato sociale, mutuo aiuto e consulenza alla pari, orientamento scolastico e lavorativo, formazione professionale e numerose attività tra cui: l'arteterapia, la musica di insieme, l'informatica, la pet therapy e l'orticoltura. Numerose anche le proposte culturali e i corsi rivolti alla cittadinanza.

Nel 2018 il centro Spazio Vita ha coinvolto nelle proprie attività oltre 700 persone, di cui 290 con disabilità.

Spazio Vita è l'unica struttura presente sul territorio milanese che eroga questo tipo di servizi a disabili motori e rappresenta un punto di riferimento a livello nazionale per la qualità del lavoro che svolge.

Attualmente collabora in progetti di innovazione e ricerca con:

Politecnico di Milano - facoltà di Ingegneria

IED Milano

Dipartimento di Neuropsicologia Niguarda



SpazioVita Niguarda: attività e servizi

- Sportelli di consulenza gratuita su varie tematiche (legislazione e fisco, turismo accessibile, avviamento allo sport, barriere architettoniche) - (a cura di AUS Niguarda Onlus);
- counselling psicologico, consulenza alla pari, gruppi di auto-mutuo aiuto;
- segretariato sociale, svolgimento pratiche e contatti con le strutture territoriali di riferimento;
- attività di Pet Therapy, laboratori di arteterapia e musica (con tecnologia SoundBeam);
- laboratorio di informatica, valutazione ed accompagnamento alla scelta degli ausili, addestramento e percorsi di informatica personalizzati;
- avviamento allo sport, incontri di presentazione in collaborazione con società sportive (a cura della neo-nata AUSportiva);
- convegni scientifici e eventi ludico aggregativi;
- servizi informativi, di orientamento scolastico, di valutazione cognitiva e di supporto psicologico rivolti a bambini e adolescenti con Spina Bifida, alle famiglie ed alle figure di riferimento - caregiver, insegnanti - (a cura di ASBIN Onlus);
- corsi di lingue, di mindfulness e di yoga aperti alla cittadinanza;
- incontri informativi e di formazione organizzati in collaborazione con altri enti;
- mostre e simposi interni e di enti che ne richiedano la disponibilità.

A settembre 2016 il Centro Spazio Vita è stato accreditato dal Comune di Milano come CAD - Centro di Aggregazione Disabili "Spazio Libero" - ed è gestito in ATS con AUS Niguarda Onlus. Il servizio offre opportunità di socializzazione e mira a riconoscere nel tempo libero uno spazio privilegiato di crescita personale, culturale e di cura di sé.

L'atelier



Arteterapia a Spazio Vita

Attività proposte in maniera continuativa:

- Arteterapia per persone con disabilità motoria
- Arteterapia per familiari e caregivers
- Laboratorio lavorazione creta

Altre proposte

- Corsi per operatori e incontri di arteterapia rivolti alla cittadinanza
- Mostre ed eventi rivolti alla cittadinanza

Destinatari:

- Pazienti Unità Spinale
- Persone para/tetraplegiche e con spina bifida esterne
- Persone con disabilità motorie di diversa origine
- Familiari e caregivers di persone con disabilità motoria, degenti e non
- Operatori socio sanitari
- Cittadinanza



Arteterapia per persone con disabilità motoria

L'arteterapia è una modalità di sostegno, riabilitazione e cura di tipo non verbale, si avvale dell'utilizzo di materiali plastici e pittorici all'interno di uno spazio relazionale protetto e sicuro: l'atelier di arteterapia.

L'arteterapia permette di lavorare integrando tra loro corpo, emozioni e mente, il lavoro sulle emozioni ha un'importanza fondamentale poichè , all'interno dell'esperienza umana, le emozioni vanno ad incidere sulla qualità delle relazioni affettive e professionali, sulla salute psicofisica, sulle capacità attentive e cognitive.

Nei momenti di cambiamento e di difficoltà questo tipo di lavoro risulta essere particolarmente importante.

A CHI SI RIVOLGE

L'attività è rivolta a bambini, ragazzi e adulti ricoverati in Unità Spinale o provenienti da altri reparti, ad es. Malattie neurodegenerative come SLA e SMA e a tutte le persone con disabilità motoria presenti sul territorio.

CHI CONDUCE GLI INCONTRI

Gli incontri sono condotti da una psicologa arteterapeuta ad indirizzo psicodinamico, iscritta all'APIArT e con certificazione di qualità professionale ISO/IEC 17024, coadiuvata da tirocinanti laureati o laureandi.

Gli incontri si svolgono con modalità di gruppo aperto e hanno cadenza settimanale.

L'atelier è aperto in due diverse giornate, con disponibilità di orario sia al mattino che nel pomeriggio, così da rendere possibile l'accesso al maggior numero di utenti possibile.



SPAZIO VITA
NIGUARDA

Arteterapia per familiari e caregivers

Un percorso rivolto alle persone che assistono in maniera continuativa bambini, ragazzi, adulti con gravi disabilità.
Un tempo e uno spazio sicuro e protetto, condiviso con un gruppo di pari, qui la persona può spostare l'attenzione e rivolgere lo sguardo verso di sé e, attraverso il lavoro espressivo contattare e rendere visibile la propria esperienza di vita.
Incontri utili per prevenire: isolamento, ansia, depressione, burnout e per migliorare equilibrio e benessere psicofisico generale.

A CHI SI RIVOLGE

Genitori, familiari e caregiver

CHI CONDUCE GLI INCONTRI

Gli incontri sono condotti da una psicologa arteterapeuta iscritta all' APIArT con certificazione di qualità professionale, che utilizza l'arteterapia ad indirizzo psicodinamico con la formula del gruppo aperto e coadiuvata da tirocinanti, laureati o laureandi in Scienze dell'Educazione,

Gli incontri di gruppo si svolgono una volta alla settimana, di pomeriggio.

Laboratorio creta

Una proposta che consente ai partecipanti di realizzare oggetti e manufatti a partire dalla creta, i lavori realizzati sono poi cotti e smaltati direttamente in atelier, poichè è presente anche un forno per la ceramica.

Un modo creativo per far vivere alle persone che partecipano a questa attività l'esperienza della ricerca e della costruzione di una forma, qualcosa di nuovo e di unico che nasce dalle loro mani, dalle loro emozioni, dai loro pensieri, una forma concreta capace di restituire la bellezza e la forza che tutti noi, dentro possediamo, anche quando si vive in un corpo fragile o deficitario.

A CHI SI RIVOLGE

L'attività è rivolta a bambini, ragazzi e adulti ricoverati in Unità spinale o provenienti da altri reparti come ad es. Malattie neurodegenerative, SLA e SMA e alle persone con disabilità motoria presenti sul territorio.

CHI CONDUCE GLI INCONTRI

Gli incontri sono condotti da un'artista e counselor, coadiuvata da tirocinanti laureati o laureandi.

Gli incontri si svolgono con modalità di gruppo aperto e hanno cadenza settimanale.

L'atelier è aperto con disponibilità di orario sia al mattino che nel pomeriggio, così da rendere possibile l'accesso al maggior numero di utenti possibile.



I benefici dell'Arteterapia in questo contesto



- Consente di accedere alla memoria implicita, rende visibili e condivisibili elementi, altrimenti indicibili, che vi sono memorizzati facilitando la trasformazione e l'elaborazione di un trauma
- Promuove meccanismi riparativi di auto-cura, la nascita e lo sviluppo di nuovi punti di vista, valorizza le risorse e le potenzialità dell'individuo
- Stimola la creatività, fattore essenziale di resilienza
- Contatta e rivitalizza la sfera emotivo-affettiva della persona, migliora l'ascolto, la consapevolezza, la relazione con se stessi e con gli altri
- Compie una efficace forma di riabilitazione della motricità fine e della coordinazione oculo- manuale
- Offre uno spazio e un tempo condiviso, libero, positivo e gratificante, molto diverso da quello della malattia
- Restituisce identità ed equilibrio all'individuo grazie all'integrazione che il lavoro creativo promuove tra corpo, emozioni e mente

**Creare oggi,
permette ai nostri utenti
di sentire e vedere nuovamente possibile
il loro domani!**

come affermava lo scrittore Albert Camus:

“creare è dare una forma al proprio destino”

I numeri del 2017

Arteterapia utenti

Accessi totali: 341
Totale persone: 39
Incontri: 43

Arteterapia caregiver*

Accessi totali: 98
Totale persone: 5
Incontri: 25

Arteterapia corsi

Accessi totali: 76
Totale persone: 19
Incontri: 4

Laboratorio creta

Accessi totali: 156
Totale persone: 16
Incontri: 33

Numeri totali

Accessi: 776
Persone: 84
Incontri: 130

* Attività iniziata a maggio 2017



SPAZIO VITA
NIGUARDA

I numeri del 2018

Arteterapia utenti

Accessi totali: 384
Persone: 40
Incontri: 41

Arteterapia caregiver

Accessi totali: 240
Persone: 10
Incontri: 40

Numeri totali

Accessi: 822
Persone: 62
Incontri: 121

Laboratorio creta

Accessi totali: 198
Persone: 24
Incontri: 40



SPAZIO VITA
NIGUARDA



Proposte di arteterapia per operatori

- Una modalità semplice ed efficace per conoscersi e per confrontarsi, senza nessun tipo di giudizio, con se stessi e con gli altri
- Per affrontare con leggerezza problematiche quali:
- la relazione con il paziente, il trauma, il dolore, la perdita.
- Per diventare consapevoli e lasciar andare tensioni e stress, spesso causa di malessere, difficoltà lavorative, burnout
- Per riscoprire, recuperare e far fluire vitalità, piacere e creatività bloccati

Gli incontri si svolgono in piccoli gruppi, organizzati in cicli di 4 o 5 incontri o per singole giornate nel weekend



Eventi culturali rivolti alla cittadinanza

Dalla sua apertura ad oggi, presso il centro Spazio Vita sono state organizzate numerose iniziative culturali aperte alla cittadinanza, per aprire il centro al territorio e favorire l'incontro tra persone con disabilità e non, oltre a convegni e seminari di formazione destinati agli operatori.

Tra questi citiamo il ciclo di incontri «Alimentazione e benessere» e il seminario di formazione «La persona oltre la cura», con sessioni teorico pratiche di arte terapia, musicoterapia, attività assistite con gli animali e teatro sociale, la mostra “L’Arte di vivere” realizzata allo spazio espositivo “La Stecca 3.0” nel centro di Milano.

**Per il 2019
abbiamo in programma iniziative:
artistiche, culturali, ricreative e,
progetti di innovazione e ricerca.**

**Continueremo a lavorare per promuovere
uno sguardo diverso sulla disabilità motoria,
per favorire l'integrazione di queste persone
all'interno della società.**



LA MOSTRA ACCOMPAGNERÀ I VISITATORI ATTRAVERSO UN PERCORSO EMOZIONALE. SARÀ POSSIBILE SCOPRIRE E SPERIMENTARE IL VALORE E IL CONTRIBUTO POSITIVO CHE L'ARTE E IL "FARE ARTE" APPORTANO AL SINGOLO INDIVIDUO E ALLA SOCIETÀ.

L'espressione artistica è per sua natura forma universale di comunicazione, un manufatto artistico può essere letto ed interpretato a vari livelli e in diversi modi a seconda delle caratteristiche psicologiche, delle conoscenze pregresse e del percorso di origine del soggetto fruitore. La mostra sarà l'occasione per riscoprire la creatività, come strumento per entrare in relazione con se stessi e con il mondo esterno, capace di aprire la mente a nuovi punti di vista e possibilità.

The cover features a photograph of a man in a wheelchair interacting with a dog. Text includes: 'Offerta formativa', 'Centro Spazio Vita Niguarda Onlus, grazie alla esperienza nella riabilitazione psico-sociale a persona con disabilità motoria, organizza un seminario sull'utilizzo e l'efficacia di nuove metodologie che permettano il benessere e la scita personale dell'individuo in contesti sociali, educativi, di prevenzione e riabilitazione: 1. Therapy, Arteterapia, Musica di Insieme e Teatro Sociale. 2. Istituti avranno la possibilità di orientare direttamente le metodologie adottate durante il corso.', 'LA PERSONA OLTRE LA CURA', and 'Due giornate per portare l'esperienza di Spazio Vita e promuovere l'integrazione di nuovi strumenti operativi per il benessere e la crescita personale all'interno di contesti socio sanitari, educativi, di prevenzione e riabilitazione'.

chi è rivolto
seminario è rivolto a medici, psicologi, terapisti occupazionali, infermieri, fisioterapisti, veterinari, educatori professionali, segretari, studenti e a tutti gli operatori che hanno a che fare in le seguenti disabilità: Lesioni al midollo spinale, spina fida, tetraplegia spastica, paralisi cerebrale infantile, autismo, tri tipi di disabilità cognitive.

seminario valido per il riconoscimento di 14 crediti ECM

Dove: Centro Spazio Vita Niguarda Tel. 02 6472490
Centro Spazio Vita Niguarda, ASST Grande Ospedale Metropolitano

The cover features a photograph of various fruits and vegetables. Text includes: 'CENTRO SPAZIO VITA NIGUARDA', 'Asst Grande Ospedale Metropolitano Niguarda', 'P.zza Ospedale Maggiore 3 Milano', 'ALIMENTAZIONE E BENESSERE: portiamo in tavola le emozioni', and 'Un ciclo di incontri teorico pratici di educazione alimentare, per imparare a mangiare bene e con gusto, con un focus dedicato agli aspetti nutrizionali nelle persone con ridotte capacità motorie. Cooking Show a cura di Federica Gianelli, food blogger professionista (blog.giallocaffero.it/papilamona)'. It also includes a 'CALENDARIO INCONTRI 2018'.

5 FEBBRAIO (18.00-20.00) Presentazione dell'evento (F. Redbelli); Il bilancio energetico: quali sono i suoi componenti e cosa accade in caso di limitazione motoria (M. Guenzani); Cibo e benessere: incontri per discutere tra piacere, moda e tradizione (F. Corradi); Apertura a tema.	19 MARZO (18.00-20.00) Alimentazione bilanciata a poca spesa (C. Grande); Cooking Show (F. Gianelli).
19 FEBBRAIO (18.00-20.00) I principi della sana alimentazione e gli aspetti nutrizionali nelle persone con disabilità motoria (C. Grande); Cooking Show (F. Gianelli).	9 APRILE (18.00-20.00) Aspetti culturali ed emozionali del cibo (M. Tapani); Cooking Show (F. Gianelli).
5 MARZO (18.00-20.00) Come fare la spesa, leggere le etichette e stoccare i cibi (G. Donaghi); Dimostrazione pratica con prodotti di mercato.	7 MAGGIO (18.00-20.00) Strategie organizzative in cucina per la preparazione di pasti bilanciati (V. Tonolatti, M. Cuttorelli); Mangiare sano: ruolo degli integratori e sostituti del pasto (F. Corradi).

Partecipazione gratuita
Prenotazione obbligatoria a ciascun incontro sul sito: www.spaziovitaniguarda.it
Per informazioni: Tel 02 6472490 - segreteria@spaziovitaniguarda.com



Vuoi essere nostro sostenitore?

Tutti i laboratori di Arte terapia rivolti alle persone con disabilità e ai caregivers sono gratuiti, per garantire la continuità a queste e a tutte le sue attività Spazio Vita è alla ricerca di sostenitori che credano nel valore dell'arteterapia, dell'arte e della cultura come strumenti di intervento e di inclusione sociale.

SOSTENITORE 1: contributo annuale di euro 5.000

Pareti con visibilità marchio (multi marchio)

Targa di ringraziamento

SOSTENITORE 2: contributo annuale di euro 10.00

Pareti con visibilità marchio (multi marchio)

Targa di ringraziamento

Visibilità marchio nell'attività di comunicazione on-line

SOSTENITORE 3: contributo annuale da euro 20.000 in su

Pareti con visibilità marchio (multi marchio)

Targa di ringraziamento

Visibilità marchio sul sito dell'attività sponsorizzata

Visibilità marchio nell'attività di comunicazione on-line e nelle newsletter

- **Essere sostenitore:**

- Aumenta la forza del vostro marchio evidenziandolo come sensibile alla responsabilità sociale
- Presenta la vostra società come soggetto "innovatore"
-



La generosità premia, sostienici!

Agevolazioni fiscali per i donatori

Dal 1 gennaio 2018 grazie alla Riforma del Terzo Settore sono entrate in vigore **nuove misure fiscali a vantaggio di chi dona denaro e beni** alle Organizzazioni di Volontariato, Associazioni di Promozione Sociale e Onlus. **Gli enti e le aziende** possono dedurre le donazioni in denaro o natura fino al 10% del reddito complessivo dichiarato - rimosso il limite di 70.000 euro annui previsto dalla normativa precedente - se la deduzione supera il reddito complessivo netto dichiarato l'eccedenza può essere dedotta fino al quarto periodo di imposta successivo.

La comunicazione è importante per la tua impresa, fanne un valore per tutti

Investire in progetti sociali realizzati da organizzazioni non profit affidabili e competenti garantisce oggi alle imprese un importante ritorno in termini di comunicazione e di immagine verso il proprio pubblico, sempre più attento e consapevole.

Spazio Vita Niguarda garantirà ai sostenitori vantaggi in termini di comunicazione attraverso tutti i suoi canali di comunicazione e attraverso quelli dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda





Per maggiori informazioni su Spazio Vita:
www.spaziovitaniguarda.it

Sezione dedicata all'Unità Spinale di Niguarda e alle nostre organizzazioni:

<http://www.abilitychannel.tv/niguarda-3/>

 Pagina facebook dedicata:
<https://www.facebook.com/laboratorioartefare/>

Per contatti:

Ufficio Progetti: Silvia Ferrario - silvia.ferrario@spaziovitaniguarda.com
Cell. +39 334 2994189

Presidenza: Giovanna Oliva - giovanna.oliva@spaziovitaniguarda.com
Cell: +39 339 5625042

