



MY CUP OF TEA

Es un espacio de tertulia quincenal para adultos que han recibido el diagnóstico durante esta etapa.

El objetivo general es fomentar espacios de discusión, interacción y diálogo donde compartir preocupaciones y vivencias para potenciar las relaciones sociales, además se ofrecen herramientas para el abordaje del día a día sobre los temas que los preocupan mediante presentaciones preparadas por los profesionales.

Algunos de los temas que se han tratado en este espacio:

- Diagnóstico tardío masculino/femenino
- Burnout (agotamiento autista)
- Masking (enmascaramiento)
- Teoría de la mente
- Habilidades sociales/relaciones sociales
- Funciones ejecutivas
- Salir del armario TEA
- Resolución de conflictos

Cada trimestre los participantes deciden los temas a tratar.

